

BREATHING THE TALENT RETREAT PROGRAM

Un viaggio scientifico alla scoperta delle origini delle emozioni.

Da dove provengono le maschere che tutti i giorni indossiamo "recitando" la nostra parte nella vita?

Perché subiamo ancora così profondamente e intensamente i lati oscuri della nostra personalità? Come possiamo trasmutare le nostre ferite, derivanti dai traumi vissuti, in forze propulsive o talenti?

Qual'è l'origine delle nostre emozioni e perché è tanto importante viverle senza censurarle? Conoscere, comprendere, percepire le ferite emotive che ci bloccano nella vita e nella realizzazione dei nostri obiettivi e dei nostri sogni e vivere tutto questo godendo di buona salute.

Docente: Il Dr. **Gianpaolo Giacomini** è medico Chirurgo, esperto in Medicina Integrata, medico Agopuntore, Omeopata, Omotossicologo. Già medico di emergenza territoriale e medico riservista dell'Esercito Italiano. Istruttore di Arti Marziali Cinesi (Kung Fu e Tai Chi Chuan) Istruttore di Sistema Russo - Fondatore della Scuola di NeoAlchimia -Formulatore dei Rimedi Alchemici per la persona e l'ambiente.

Lavora da anni perseguiendo l'obiettivo di offrire una visione integrata della medicina dove al centro vi sia la persona, e non la malattia. Oltre alla professione medica, esercita quella di scrittore ed imprenditore.

Giorno 1 (Mercoledì)

h 15.00 - Check in

h 18.00 - Apertura del cerchio di presentazioni - Introduzione alla visione Alchemica: l'Arte dello Spirito

h 20.00 - Cena

Giorno 2 (Giovedì)

h 07.00 - Risveglio mattutino in Pineta: Tai Chi Chuan e Qi Gong

h 08.15 - Colazione

h 09.30 - Il processo incarnatorio dello Spirito nella materia e la genesi delle ferite nell'Anima - L'olimpo dei talenti - Ferite emotionali e mente

h 12.30 - Tempo libero per pranzo, bagni di sole, mare e relax in resort *

h 15.00 - Le ferite emotionali come movimento propulsivo all'auto miglioramento - le ferite emotionali e il loro senso biologico ed evolutivo spirituale - come le ferite emotive determinano la personalità, le azioni e le reazioni - significato fisico, biologico, energetico della ferita - significato evolutivo dei talenti

h 18.00 - Tempo libero per relax in resort *

h 20.00 - Cena

Giorno 3 (Venerdì)

h 07.00 - Risveglio mattutino in Pineta: Tai Chi Chuan e Qi Gong

h 08.15 - Colazione

h 09.30 - Le 7 ferite emozionali e la loro analisi nella personalità - ferita di rifiuto - il talento di Mercurio: l'incarnazione - ferita di abbandono - il talento di Venere: la connessione - ferita di tradimento - il talento Marte: la comprensione

h 12.30 - Tempo libero per pranzo, bagni di sole, mare e relax in resort *

h 15.00 - Ferita di ingiustizia - il talento di Giove: la fede - ferita di umiliazione - il talento di Saturno: la saggezza - ferita del Logos - il talento del Sole: la reminiscenza - ferita di Gaia - il talento di Gaia: la gratitudine

h 18.00 - Tempo libero per relax in resort

h 20.00 - Cena

Giorno 4 (Sabato)

h 07.00 - Risveglio mattutino in Pineta: Tai Chi Chuan e Qi Gong

h 08.15 - Colazione

h 09.30 - Giornata di pratica fisica: lavoro sul respiro, postura, movimento, controllo, detensione, radicamento. - Esercizi pratici di utilizzo del corpo anche in privazione sensoriale - Tempo permettendo: previsto lavoro sensoriale in acqua.

h 12.30 - Tempo libero per pranzo, bagni di sole, mare e relax in resort *

h 18.00 - Aperitivo al tramonto al Beach Bar Sunset

h 20.00 - Cena

Giorno 5 (Domenica)

h 07.00 - Risveglio mattutino in Pineta: Tai Chi Chuan e Qi Gong

h 08.15 - Colazione

h 10.00 - Saluti e Check-out

* durante il tempo libero a disposizione in resort potranno essere acquistati trattamenti beauty viso, corpo, massaggi e rituali benessere di diverse tradizioni, oltre a sessioni Wellness individuali.